

進級テスト対策

強化練習会

生野校
八尾校 合同練習

実施日：1回目 5月23日(日) 2回目 5月30日(日)

この度、新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮して毎年ご好評いただいていた「お泊り合宿」および「体操合宿」を中止する運びとなりました。今までは合宿の中で進級テスト対策を行っていましたが今回はお泊り無しの進級テスト対策強化練習で苦手種目の克服と好きな種目をもっと上手になれるような練習会を行います☆1コマから受講可能！ピンポイントで選びやすくなっています！！5月31日から始まる進級テストで必ず進級できるように、この機会に集中特訓！目指せレベルアップ！！

※種目練習の前に基礎練習を行います。時間帯によって基礎内容と種目が異なります。
※午前・午後の部ともに最大3コマ受講可能！！※23日・30日とも時間割は同様です。

午前の部						午後の部								
時間	クラス	キンダー		ジュニア 1		トランポリン		時間	クラス	ジュニア 2		ジムナスト トップジムナスト		
9:00 ～ 9:50	A 定員 (15名)	ボール		D 定員 (15名)	バランス 筋力			13:00 ～ 13:50	I 定員 (15名)	ブリッジ系 強化	L 定員 (20名) 3時間強化練習			
		マット			鉄棒					マット				
10:00 ～ 10:50	B 定員 (15名)	なわとび		E 定員 (15名)	ブリッジ系 強化	G 定員 (15名)	前半 練習	14:00 ～ 14:50	J 定員 (15名)	倒立系 強化				
		とび箱			マット					とび箱				
11:00 ～ 11:50	C 定員 (15名)	バランス 筋力		F 定員 (15名)	倒立系 強化	H 定員 (15名)	後半 練習	15:00 ～ 15:50	K 定員 (15名)	トランポリン				
		鉄棒			とび箱					鉄棒				

- 受付開始日:5月6日(木)10:00～電話予約OK TEL06-6753-5343(LINE予約不可)
- ※電話予約の方は1週間以内に指定の申込み用紙に必要事項をご記入のうえご入金ください。
- ※ご入金がない場合には次の方へ権利が移行しますのでご了承ください。
- ※各クラス定員になり次第締め切らせていただきます。当日空きがあるクラスに限り飛び入り参加可能！！
- 対象:会員様限定 ■バス:バスの送迎無し ■開催場所:生野本校
- キャンセル規定:4日以上前→100%返金 3日前→50%返金 前々日以降→返金無し
- コロナ事情により開催されない場合は全額返金いたします。

アインズ体操クラブ生野本校 2021 進級テスト対策強化練習会 申込用紙

申し込み日 2021年 月 日

フリガナ:	年齢	性別	選択クラス記号記入欄(A ~ L)
氏名:		男・女	23日
TEL:	-	-	30日
目標技:			

・1時間コース ￥1,650 × _____ 回
 ・ジムナスト
 トップジムナストコース ￥3,300
 ■合計 ￥

～アインズでは感染症対策を十分に行い「安全」で「安心」な環境作りを心掛けています～