

# 進級テスト対策強化練習会

実施日：10月24日(日) in 生野本校

この度、新型コロナウイルス感染拡大状況を考慮し、誠に残念ながら今回も「お泊り合宿」および「体操合宿」を中止する運びとなりました。しかし、前回大好評を頂いた進級テスト対策強化練習会を再び開催することが決定いたしました!!

苦手種目の克服と好きな種目をもっと上手になれるような練習会を行います☆

1コマから受講可能!ピンポイントで選びやすくなっています♪11月1日から始まる進級テストで必ず進級できるように、この機会に集中特訓!目指せレベルアップ!!

※種目練習の前に基礎練習を行います。時間帯によって基礎内容と種目が異なります。

※午前・午後の部ともに最大3コマ受講可能!!

午前の部						午後の部							
クラス 時間	キンダー		ジュニア1		トランポリン		クラス 時間	ジュニア2		ジムナスト トップジムナスト			
9:00 ~ 9:50	A 定員 15名	ボール ----- マット	D 定員 15名	バランス 筋力 ----- 鉄棒	/		13:00 ~ 13:50	I 定員 15名	ブリッジ系 強化 ----- マット	L 定員 20名  3時間強化練習			
10:00 ~ 10:50	B 定員 15名	なわとび ----- とび箱	E 定員 15名	ブリッジ系 強化 ----- マット			G 定員 15名	前半 練習	14:00 ~ 14:50			J 定員 15名	倒立系 強化 ----- とび箱
11:00 ~ 11:50	C 定員 15名	バランス 筋力 ----- 鉄棒	F 定員 15名	倒立系 強化 ----- とび箱			H 定員 15名	後半 練習	15:00 ~ 15:50			K 定員 15名	トランポ リン ----- 鉄棒

■受付開始日：10月4日(月)13:00~電話予約OK TEL06-6753-5343(LINE予約不可)

※電話予約の方は1週間以内に指定の申込み用紙に必要事項をご記入のうえご入金ください。

※ご入金がない場合には次の方へ権利が移行しますのでご了承ください。

※各クラス定員になり次第締め切らせていただきます。当日空きがあるクラスに限り飛び入り参加可能!!

■対象：会員様限定 ■バス：バスの送迎無し ■開催場所：生野本校

■キャンセル規定：4日以上前→100%返金 3日前→50%返金 前々日以降→返金無し

■コロナ事情により開催されない場合は全額返金いたします。

キリトリ

## アインズ体操クラブ 2021 進級テスト対策強化練習会 申込用紙

申し込み日 2021年 月 日

フリガナ:	年齢	性別	選択クラス記号記入欄(A~L)
氏名:		男・女	
TEL:	-	-	
目標技			

・1時間コース ¥1,650- × 回

・ジムナスト  
トップジムナストコース ¥3,300-

■合計 ¥

~アインズでは感染症対策を十分に行い「安全」で「安心」な環境作りを心掛けております~