

1コマから選べる!!

セレクト GYM

アインズ体操クラブ
八尾校

期間 3月28日(火)~31日(金)

コース	対象	定員	授業内容	料金
アインズ広場	満2歳~新年少児	10名	リズム体操や、跳んだり、回ったりと楽しい内容でしっかりと基本を身に付けよう! サーキットで身体をいっぱい動かそう!!	1時間コース 1コマ ¥1,650- (税込)
キンダー	新年中児~新年長児	10名	マット・跳び箱・鉄棒・ボール・なわとび等の様々な練習で運動能力UP!! 幼児期は感覚を鍛えるゴールデンタイム♪	
ジュニア	新小学1年生以上	10名	スポーツの基本は「体操!」スポーツを始めるには、まず体操で柔軟性・俊敏性・体のコントロールを身に付けよう!	
鉄棒・とび箱特訓	新小学1年生以上	10名	とにかくマスターしたい技の集中特訓型コースです! 苦手克服、得意種目の更なる成長を目指そう!!	
バク転チャレンジ	新小学1年生以上	10名	憧れの「バク転」にチャレンジ! バク転ができればクラスのヒーローだ!!	
バランスカ・なわとびマスター	新年中児以上	10名	バランスストーンなどを使い、体幹・バランス力をUP!! 難しいなわとびの前とび、あやとび、二重とびをマスター!!	
プライベートレッスン	新年中児以上	2名	個人の目標達成に向けて、マンツーマンで取り組みます!!	
アクロバット	壁倒立のできる 新年長児以上	10名	憧れの「転回」「バク転」「バク宙」にチャレンジできるコースです! 目指せ! スーパースター!!	2時間コース 1コマ ¥2,200- (税込)
Gymnastics レベルUP	Jr2以上・体操経験者	10名	マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン等の様々な練習でレベルアップ!!	

	3/28(火)	3/29(水)	3/30(木)	3/31(金)
10:00	キンダー 〔縄とび上達 マット トランポリン〕	バランスカ なわとび マスター	アインズ広場	キンダー 〔ボール上達 とび箱 トランポリン〕
10:50				
11:00	ジュニア (マット・鉄棒)	キンダー 〔ボール上達 鉄棒 マット〕	プライベート レッスン	プライベート レッスン
11:50				
13:00	プライベート レッスン	鉄棒・とび箱 特訓	バク転 チャレンジ	ジュニア (とび箱・鉄棒)
13:50				
14:00				
14:50	Gymnastics レベルUP	アクロバット	Gymnastics レベルUP	アクロバット
15:50				

受付開始日

2023年2月20日(月)12:00~

ご予約は、専用フォーム(上記QRコード、又はアインズHPのリンク)よりお願いいたします。

※フォーム予約から1週間以内にて窓口にてご入金下さい。

※ご入金がない場合には、次の方に権利が移りますのでご了承下さい。

※各コース定員になり次第、締め切らせて頂きます。人気コースの予約はお早めに!

運動するにあたりふさわしい服装(スカートやジーンズ、金具等がついたものは禁止)
飲み物、タオル(途中休憩がございます)

服 装
持 ち 物
キャンセル

※キャンセル規定に基づく(返金%)

4日以上前→100%返金 3日前→50% 前々日以降→返金なし

※コロナ事情により開催されない場合は全額返金いたします。



スタッフ及び
参加者の検温



スタッフの
マスク着用



手指・器具の
アルコール消毒



十分な
換気



今回より申込方法が変わりました。

お電話・窓口での受付はできませんので、ご了承ください。

