

レッスン内容 自分でセレクト！！



受付開始
11/24(月)
12:00～

冬のセレクトGYM In 八尾校

冬もやっぱり体操！！ 今こそカラダを動かそう！！

期間 12月25日(木)～26日(金)

時間割

	12/25(木)	12/26(金)
10:00	キンダー (鉄棒・マット)	側転マスター
10:50		
11:00	よくばりコース	プライベート レッスン (年中児・年長児)
11:50		
13:00	Gymnastics レベルUP	Gymnastics レベルUP
13:50		
14:00		
14:50	プライベート レッスン	アクロバット
15:50		

コース	対象	定員	授業内容
キンダー(鉄棒・マット)	年中児・年長児	10名	鉄棒で逆上がりの練習・マットの前転・後転・側転等の練習をしよう！
よくばりコース	小学生以上	10名	マット・とび箱・鉄棒3種目で、できた！をふやそう！
側転マスター	年中児以上	10名	できた！がうれしい！もっと上手に側転マスター！
アクロバット	年長児以上 (壁倒立が出来る者)	10名	憧れの「転回」・「バク転」・「バク宙」にチャレンジできるコース！
プライベートレッスン	小学生以上	2名	個人の目標達成に向けて、マンツーマン指導！
プライベートレッスン (年中児・年長児)	年中児・年長児	2名	自分のペースで伸びる！年中・年長さん向けレッスン
Gymnastics レベルUP	Jr2以上・指導者推薦	15名	マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン等の様々な練習でレベルアップ

参加料金

1時間 ￥2,200－(税込)

2時間 ￥3,300－(税込)

プライベートレッスンのみ

￥5,500－(税込)



受付開始：2025年11月24日(月)12:00～ ご予約は専用フォーム(QRコード又はHPのリンク)より

※お電話やLINEでのご予約はできませんので、ご注意ください。

※フォーム予約から1週間以内に窓口でご入金下さい。ご入金がない場合には、次の方に権利が移りますのでご了承下さい。

※各クラス定員になり次第、締め切らせて頂きます。人気コースのご予約はお早めに！！

キャンセル規定：キャンセル規定に基づき返金させて頂きます。

※4日前以上100%返金・3日前50%返金・前々日以降：返金なし

お申込みはフォームから！



アインス体操クラブ八尾校

〒581-0016 大阪府八尾市八尾木北

アインス体操クラブ

