

今こそ身体を動かそう！！

# セレクトGYM

期間 7月25日(月)～28日(木)

アインストレーニングクラブ  
八尾校

受付開始日 2022年6月27日(月)13:00～ 電話予約Tel06-6753-5343 ※生野本校  
※電話予約の方は予約から1週間以内に指定の申込用紙に必要事項をご記入の上、ご入金下さい。ご入金がない場合には、  
次の方に申込権利が移りますのでご了承下さい。(LINE予約はできませんのでご注意ください。)

※各コース定員になり次第、締め切らせて頂きます。人気コースの予約はお早めに…

服装 運動するにあたりふさわしい服装(スカートやジーンズ、金具等がついたものは禁止)

持ち物 飲み物、タオル(途中休憩がございます)

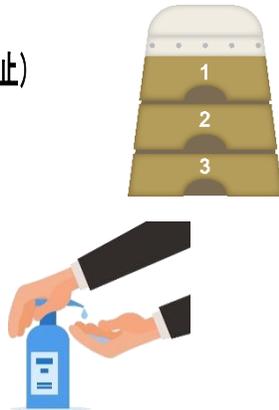
キャンセル ※キャンセル規定に基づく(返金%)

4日以上前→100%返金 3日前→50% 前々日以降→返金なし

※コロナ事情により開催されない場合は全額返金いたします。

## 感染症予防対策

- ・スタッフ及び参加者の検温実施
- ・手指のアルコール消毒
- ・十分な換気の徹底
- ・スタッフのマスク着用
- ・器具のアルコール消毒
- ・定員数を少なく班分けを行っての練習(密をさける為)



コース	対象	定員	授業内容
アインス広場	満2歳～年少児	10名	リズム体操や、跳んだり、回ったりと楽しい内容でしっかりと基本を身に付けよう！サーキットで身体をいっぱい動かそう！！
キンダー	年中児～年長児	10名	マット・跳び箱・鉄棒・ボール・なわとび等の様々な練習で運動能力UP！！幼児期は感覚を鍛えるゴールデンタイム♪
ジュニア	小学1年生以上	10名	スポーツの基本は「体操！」スポーツを始めるには、まず体操で柔軟性・俊敏性・体のコントロールを身に付けよう！
鉄棒・とび箱特訓	小学1年生以上	10名	とにかくマスターしたい技の集中特訓型コースです！苦手克服、得意種目の更なる成長を目指そう！！
バランスカ・なわとびマスター	年中児以上	10名	バランスストーンなどを使い、体幹・バランス力をUP！！むずかしいなわとびの前とび、あやとび、二重とびをマスター！！
リズムジャンプ	年中児以上	10名	リズムに合わせて体を動かす事で、脳の活性化を促し運動能力向上につながり、運動が苦手な方でも楽しく行えます。スポーツリズムトレーニングの資格を持ったスタッフがレッスン！！
プライベートレッスン	年中児以上	2名	個人の目標達成に向けて、マンツーマンで取り組みます！！
アクロバット	壁倒立のできる年長児以上	10名	憧れの「転回」・「バク転」・「バク宙」にチャレンジできるコースです！目指せ！スーパースター！！
バク転チャレンジ	小学1年生以上	10名	憧れの「バク転」にチャレンジ！バク転ができればクラスのヒーローだぁ！！
Gymnastics レベルUP	Jr2以上・体操経験者	10名	マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン等の様々な練習でレベルアップ！！

時間割				
	月	火	水	木
10:00	キンダー (縄とび上達 マット トランポリン)	バランスカ なわとび マスター	アインス広場	キンダー (ボール上達 とび箱 トランポリン)
10:50				
11:00	ジュニア (マット・鉄棒)	キンダー (ボール上達 鉄棒 マット)	プライベート レッスン	リズムジャンプ
11:50				
13:00	プライベート レッスン	鉄棒・跳び箱 特訓 (小学生以上)	バク転 チャレンジ	ジュニア (とび箱・鉄棒)
13:50				
14:00				
14:50	Gymnastics レベルUP	アクロバット	Gymnastics レベルUP	アクロバット
15:50				

## 一般参加者限定特典

セレクトGYM期間中に  
ご入会された方に限ります。  
指定Tシャツプレゼント



切り取り線

## セレクトGYM 申込用紙 八尾校

申込日 2022年 月 日

ふりがな \_\_\_\_\_  
氏名 \_\_\_\_\_ (会員・兄弟・一般)  
生年月日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ( \_\_\_\_\_ 歳)  
住所 \_\_\_\_\_  
電話番号 \_\_\_\_\_

※参加コースに✓をご記入ください。複数受講可能です。

7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)
<input type="checkbox"/> キンダー	<input type="checkbox"/> バランス・なわとび	<input type="checkbox"/> アインス広場	<input type="checkbox"/> キンダー
<input type="checkbox"/> ジュニア	<input type="checkbox"/> キンダー	<input type="checkbox"/> プライベートレッスン	<input type="checkbox"/> リズムジャンプ
<input type="checkbox"/> プライベートレッスン	<input type="checkbox"/> 鉄棒・跳び箱特訓	<input type="checkbox"/> バク転チャレンジ	<input type="checkbox"/> ジュニア
<input type="checkbox"/> GymレベルUP	<input type="checkbox"/> アクロバット	<input type="checkbox"/> GymレベルUP	<input type="checkbox"/> アクロバット

1時間コース \_\_\_\_\_ 回 × ￥1,650- ￥ \_\_\_\_\_

2時間コース \_\_\_\_\_ 回 × ￥2,200- ￥ \_\_\_\_\_

プライベートレッスン \_\_\_\_\_ 回 × ￥5,500- ￥ \_\_\_\_\_

※プライベートレッスンのスタッフ指名は出来ません。

合計 ￥ \_\_\_\_\_ を添えて申し込みます。