

今こそ身体を動かそう！！

セレクトGYM

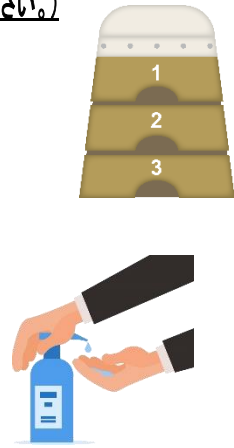
期間 3月28日(月)～31日(木)

アインストレーニングクラブ
八尾校

受付開始日 2022年2月14日(月)13:00～ 電話予約Tel06-6753-5343 ※生野本校
※電話予約の方は予約から1週間以内に指定の申込用紙に必要事項をご記入の上、ご入金下さい。ご入金がない場合には、次の方に申込権利が移りますのでご了承下さい。(LINE予約はできませんのでご注意下さい。)

服装 運動するにあたりふさわしい服装(スカートやジーンズ、金具等がついたものは禁止)
持ち物 飲み物、タオル(途中休憩がございます)
キャンセル ※キャンセル規定に基づく(返金%)

4日以上前→100%返金 3日前→50% 前々日以降→返金なし
※コロナ事情により開催されない場合は全額返金いたします。



感染症予防対策

- ・スタッフ及び参加者の検温実施
- ・スタッフのマスク着用
- ・手指のアルコール消毒
- ・器具のアルコール消毒
- ・十分な換気の徹底
- ・定員数を少なく班分けを行っての練習(密をさける為)

コース	対象	定員	授業内容
リズム体操+アインス広場	満2歳～新年少児	12名	リズム体操や、跳んだり、回ったりと楽しい内容でしっかりと基本を身に付けよう！サーキットで身体をいっぱい動かそう！
キンダー	新年中児～新年長児	10名	マット・跳び箱・鉄棒・ボール・なわとび等の様々な練習で運動能力UP！！幼児期は感覚を鍛えるゴールデンタイム♪
ジュニア	新小学1年生以上	10名	スポーツの基本は「体操！」スポーツを始めるには、まず体操で柔軟性・俊敏性・体のコントロールを身に付けよう！
鉄棒・とび箱特訓	新年中・新年長児クラス 新小学生以上クラス	10名	とにかくマスターしたい技の集中特訓型コースです！苦手克服、得意種目の更なる成長を目指そう！！
バランスカ・なわとびマスター	新年中児以上	10名	バランスストーンなどを使い、体幹・バランス力をUP！！むずかしいなわとびの前とび、あやとび、二重とびをマスター！
プライベートレッスン	新年中児以上	2名	個人の目標達成に向けて、マンツーマンで取り組みます！！
アクロバット	壁倒立のできる 新年長児以上	10名	憧れの「転回」・「バク転」・「バク宙」にチャレンジできるコースです！目指せ！スーパースター！
バク転チャレンジ	新小学1年生以上	10名	憧れの「バク転」にチャレンジ！バク転ができればクラスのヒーローだぁ！
Gymnastics レベルUP	Jr2以上・体操経験者	10名	マット・跳び箱・鉄棒・トランポリン等の様々な練習でレベルアップ！

時間割				
	月	火	水	木
10:00	キンダー (縄とび上達) マット トランポリン	リズム体操 + アインス広場	キンダー (ボール上達) とび箱 トランポリン	リズム体操 + アインス広場
10:50	鉄棒・跳び箱 特訓 (新年中・新年長児)	キンダー (ボール上達) 鉄棒 マット	バランスカ なわとび マスター	鉄棒・跳び箱 特訓 (新小学生以上)
11:00	ジュニア マット・鉄棒	バク転 チャレンジ	ジュニア とび箱・鉄棒	バク転 チャレンジ
11:50				
13:00				
13:50				
14:00	Gymnastics レベルUP	アクロバット	Gymnastics レベルUP	アクロバット
14:50				
15:50				
16:00	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン	プライベート レッスン
16:50				



一般参加者限定特典

無料体験チケットプレゼント
チケットの有効期限は5月31日迄！
兄弟・友人のチケット使用も可能！

セレクトGYM期間中に
ご入会された方に限ります。
指定Tシャツプレゼント

セレクトGYM 申込用紙 八尾校

切り取り線
申込日 2022年 月 日

ふりがな _____
氏名 (会員・兄弟・一般) _____
生年月日 年 月 日 (歳) _____
住所 _____
電話番号 _____

※参加コースに✓をご記入ください。複数受講可能です。

3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)
<input type="checkbox"/> キンダー	<input type="checkbox"/> アインス広場	<input type="checkbox"/> キンダー	<input type="checkbox"/> アインス広場
<input type="checkbox"/> 鉄・とび箱特訓	<input type="checkbox"/> キンダー	<input type="checkbox"/> バランス・なわとび	<input type="checkbox"/> 鉄・とび箱特訓
<input type="checkbox"/> ジュニア	<input type="checkbox"/> バク転チャレンジ	<input type="checkbox"/> ジュニア	<input type="checkbox"/> バク転チャレンジ
<input type="checkbox"/> GymレベルUP	<input type="checkbox"/> アクロバット	<input type="checkbox"/> GymレベルUP	<input type="checkbox"/> アクロバット
<input type="checkbox"/> プライベートレッスン	<input type="checkbox"/> プライベートレッスン	<input type="checkbox"/> プライベートレッスン	<input type="checkbox"/> プライベートレッスン

1時間コース _____ 回 × ￥1,650- ￥ _____
2時間コース _____ 回 × ￥2,200- ￥ _____
プライベートレッスン _____ 回 × ￥5,500- ￥ _____

※プライベートレッスンのスタッフ指名は出来ません。

合計 ￥ _____ を添えて申し込みます。